

硬式テニス教室

(公財) 呉市体育振興財団

目的

- (1) テニスの楽しさ・厳しさを身につけ、日常生活に役立たせる。
- (2) 体力の向上を図り、健康維持に努める。
- (3) お互いに切磋琢磨して協調性を身につける。
- (4) 基礎的な技術を身につけ、生涯スポーツの基礎とする。

1. 対象 18歳以上 30人
2. 期 日

10月	2(月)	6(金)	☆	13(金)	16(月)	20(金)
	23(月)	27(金)	30(月)	☆	☆	☆
11月	6(月)	10(金)	雨天で中止時の予備日			
			13(月)	17(金)	20(月)	24(金)

月・金曜日 10回 10:00~12:00

3. 場所 呉市バレーコート (雨天の場合は順延とし、予備日を使用)
4. 参加費 3,500円
5. 指導者 呉市テニス協会 指導員
6. 申込 9月7日(木)~9月20日(水)17時までに、スポーツ会館
(電話22-1264)へ電話で応募して下さい。申込多数の場合抽選。
(抽選日:9/21(木)10時~)
7. その他
 - (1) 運動のできる服装とテニスシューズを用意して下さい。
 - (2) 用具は体育振興財団で用意します。
 - (3) コートに10分前までに集合して下さい。
 - (4) 参加者はスポーツ傷害保険に加入します。
 - (5) 雨天で中止した場合は順延とし、予備日を使用します。
 - (6) 参加者が10名以下の場合、中止することがあります。

問合せ先 〒737-0818 呉市二河町1-8 呉市スポーツ会館内

電話 22-1264