



硬式テニス教室

(公財) 呉市体育振興財団

目的

- (1) テニスの楽しさ・厳しさを身につけ、日常生活に役立たせる。
- (2) 体力の向上を図り、健康維持に努める。
- (3) お互いに切磋琢磨して協調性を身につける。
- (4) 基礎的な技術を身につけ、生涯スポーツの基礎とする。

- 1. 対象 18歳以上 30人
- 2. 期 日

10月	3(月)	7(金)	☆	14(金)	17(月)	21(金)
	24(月)	28(金)	31(月)	☆	☆	☆
11月	4(金)	7(月)	雨天で中止時の予備日			
			11(金)	14(月)	18(金)	21(月)

月・金曜日 10回 10:00~12:00

- 3. 場所 呉市バレーコート (雨天の場合は順延とし、予備日を使用)
- 4. 参加費 3,500円
- 5. 指導者 呉市テニス協会 指導員
- 6. 申込 9月8日(木)~9月21日(水)17時までに、スポーツ会館
(電話22-1264)へ電話で応募して下さい。申込多数の場合抽選。
(抽選日:9/22(木)10時~)
- 7. その他
 - (1) 運動のできる服装とテニスシューズを用意して下さい。
 - (2) 用具は体育振興財団で用意します。
 - (3) コートに10分前までに集合して下さい。
 - (4) 参加者はスポーツ傷害保険に加入します。
 - (5) 雨天で中止した場合は順延とし、予備日を使用します。
 - (6) 参加者が10名以下の場合は、中止することがあります。

公益財団法人 呉市体育振興財団

呉市スポーツ会館

TEL:0823-22-1264

呉市二河町1-8 HP <http://sports-kure.com>

